



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Generella Riktlinjer

Verksamhetens syfte

- Att ge alla ungdomar som vill spela innebandy möjlighet till detta inom ramen för föreningens resurser.
- Att ta tillvara, utbilda och utveckla innebandytalangerna i föreningen.
- Att ge ungdomarna en positiv och trivsamtid i såväl lag som förening. Ungdomarna i Älvsjö AIK Innebandy ska representera det bästa inom idrotten; gemenskap och spelglädje. Med utveckling av teknik och engagemang ska match och träning genomföras på ett för alla positivt och stimulerande sätt.
- Att vinna, men aldrig genom att fuska, spela ojust eller på annat negativt sätt skaffa sig fördelar.
- Att uppmuntra ungdomarna att vara aktiva i andra sammanhang och kunna kombinera idrotter, musik och andra intressen.
- Att med välutbildade, motiverade och engagerade ledare ge ungdomarna rätt förutsättningar att utvecklas såväl som innebandyspelare som individ.
- Att genom ett engagerat styrelsearbete se till att föreningen hela tiden utvecklar sin verksamhet samtidigt som den har en välordnad ekonomi.

Allmänna riktlinjer

Till varje ny säsong planerar styrelsen den övergripande verksamheten och ledarna i varje lag planerar lagets verksamhet tillsammans med spelare och föräldrar. Kansliet ska informeras om en översiktlig verksamhetsplanering innan seriespelet startar.

När flera intressen kolliderar ska prioritering göras tillsammans av ledare, föräldrar och spelare. För ungdomsspelare ska träning och spel i annan idrott under icke innebandysäsong värderas som innebandyträning.

Om en spelare själv (eller målsman) önskar byta lag för spel och/eller träning gäller följande:

Som huvudregel gäller att en spelare bör tillhöra truppen i sin egen åldersklass. Undantag kan göras efter samråd med föreningen, om tränare och ledare för både avlämnande och mottagande lag är överens.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Spelare får i princip inte byta lag inom föreningen under pågående säsong. Undantag kan dock beviljas om samtliga berörda tränare och lagledare samt föreningen är överens.

Som byte räknas inte deltagande i enstaka träning eller utlåning till enstaka match, och inte heller spel/träning med äldre lag som överenskommit enligt riktlinjerna för respektive åldersgrupp nedan. Spelare som spelar/tränar med äldre lag skall där så erfordras spela med sitt eget lag.

Föreningen ska ge de ungdomar som visar intresse, möjlighet till ledar- och/eller domarutbildning.

Till stöd för ungdomsledare och spelare ska i föreningen organiseras ett så kallat "faddersystem". Seniorspelare skall därvid knytas till och delta i ungdomslagets verksamhet. Den närmare organisationen beslutas av styrelsen.

Älvsjö AIK Innebandy tar kraftigt avstånd från mobbning, rasism och användandet av droger. Alla spelare, ledare och föräldrar ska vara observanta mot händelser i dessa avseenden. Om något upptäcks ta kontakt med ledare eller styrelsen för lämpliga åtgärder. Se även föreningens **Drogpolicy**.

Vi vill att våra spelare skall lära sig att:

- Hålla tider, ha ordning och reda, samt vara rädd om utrustningen.
- Lära sig att ta egna initiativ och ta konsekvenserna av dessa.
- Behärska innebandyns grundprinciper och regler.
- Kunna fokusera, visa respekt och lyssna på sina ledare och lagkamrater. Spelaren ska vara en god kamrat på och utanför planen och visa ödmjukhet och hänsyn. Gott kamratskap är till exempel att kunna uppmärksamma varandra på ett positivt sätt.
- Förstå och behärska tekniken.
- Känna till vad schysst spel innebär.
- Förstå och acceptera att innebandy är ett lagspel där det är lagets prestation som är viktig.
- Sköta skolarbetet.
- Genom att alltid göra sitt bästa, såväl på träning som på match, hela tiden utvecklas. Detta är något som man alltid har nytta av, såväl under idrottstiden, i skolarbetet som i kommande yrkesutövning.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Riktlinjer för träningstillfällen (beroende på halltillgång)

| | |
|--------------------|---|
| Under 7 år | 1 timme/vecka i liten hall |
| 8-12 år | 2 timmar/vecka i liten hall och Långbrohallen |
| 13-16 år | 3 timmar/vecka i Långbrohallen och stor hall |
| 17-19 år | 4 timmar/vecka tre tider i stor hall |
| Seniorlag | Fastställs i enlighet med uppställda mål |
| Representationslag | Fastställs i enlighet med uppställda mål |

Vi begär av våra ledare att:

- Visa solidaritet och lojalitet med Älvsjö AIK Innebandy samt följa fastställda mål och riktlinjer.
- Visa glädje och engagemang, vara positiv och uppmuntrande.
- Vara ett föredöme, som ledare och människa.
- Förstå och acceptera att innebandy är ett lagspel där det är lagets prestation som är viktig.
- Utveckla alla spelare i laget.
- Skapa trygghet genom ärlighet, hänsyn, omtanke och ödmjukhet.
- Tänka på att även domarna och/eller matchledarna behöver stöd i sitt utövande.
- Verka för schysst spel.
- Inte hindra ungdomarna att delta i andra idrotter
- Låta alla som är uttagna till match få spela, i mesta mån lika mycket.
- Aldrig låta en sjuk eller skadad spelare delta i träning eller match.
- Låta ungdomarna få prova på att spela på olika platser i laget.
- Hålla kontakt med alla föräldrar.
- Uppmärksamma vikten av hygien för alla spelare.
- Uppträda representativt vid och utanför planen. Tänka på att man representerar Älvsjö AIK.
- Medverka till att innebandyn utvecklas genom deltagande i utbildning.

Vi begär av våra föräldrar att:

- Visa lojalitet mot den förening ditt barn och du har valt.
- Skapa trygghet för spelaren. Att uppmuntra och stötta även vid motgång.
- Visa lojalitet mot ledarna och låta dessa sköta laget. Coacha inte laget från läktare eller sarg. Ledarna behöver stöd och inte kritik. Tänk på att ditt uppträdande präglar andra människor och föreningars bild av Älvsjö AIK Innebandy.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

- Visa ett positivt uppträdande i samband med matcher. Tänk på att även domarna och/eller matchledarna behöver stöd i sitt utövande.
- Hålla tider, meddela förhinder i god tid.
- Se till att skolarbetet sköts och att inte innebandyn används som ett argument för att slippa läxorna.
- Delta aktivt i det som berör laget (föräldramöten, transporter till och från matcher, lagets aktiviteter och medhjälp i Älvsjö AIK Innebandys arrangemang.).
- Påtala vikten av hygien efter träning och match.

Ordningsregler

Dessa regler gäller alla i tillämpliga delar:

Medlemmar skall betala medlems- och träningsavgifter i tid. Spelare som deltagit i träning från säsongstart kan nekas delta på träning och match om inte medlemsavgift erlagts före sista betalningsdag. För nyttillkomna spelare ska sista betalningsdag bestämmas med ansvarig ledare. Medlemmar som ej betalat sina avgifter till föreningen senast 10 dagar efter påminnelse kan komma att stängas av från föreningens verksamhet tills avgiften är betald.

Ledare har rätt (och skyldighet) att tillrättavisa och även i befogade situationer avvisa såväl spelare, föräldrar och publik från klubbens lokaler och verksamheter, om det anses dessa inte uppträder sportsligt och kamratligt eller följer av föreningen fastställda ordningsregler eller riktlinjer.

Om ledare anser det vara befogat att för viss tid utestänga vederbörande från föreningens lokaler eller verksamhet, skall frågan snarast tillställas styrelsen för beslut.

Medlemmar skall medverka vid av föreningens anordnade arrangemang till exempel cuper och cafeteria-bemanning.

Äldre medlemmar skall agera så att de är föredömen för de yngre, och också vara beredda att på anmodan hjälpa till på de yngre lagens träningar. Dylig samverkan skall samordnas mellan de inblandade lagen så att de äldres träningar och matcher inte blir lidande, och så att arbetsbördan blir jämnt fördelad mellan de äldre lagmedlemmarna.

Spelare och ledare skall visa respekt för varandra, bland annat genom att:

- Komma i tid till träning, samlingar och andra arrangemang.
- Uppträda korrekt.
- Visa hänsyn.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Riktlinjer för tävlingsverksamheten

Föreningen har ett flertal lag, bestående av senior-, junior-, ungdomslag, såväl herrar/pojkar som damer/flickor.

Seniorlagen

Representationslagen skall hävda sig väl i respektive serie.

Spelare som ej spelar i 1:a-uppställningen skall beredas möjlighet att spela i föreningens utvecklingslag.

Utvecklingslag för seniorer ska ge möjlighet till kvalificerade träningar och matcher för spelare som inte regelbundet spelar i representationslagen. De ska också ge möjlighet för spelare som inte vill satsa på spel i representationslagen.

Kvalificerade junior- eller ungdomsspelare skall efter **samråd** med berörda tränare ges möjlighet att träna och spela med seniorlagen.

Herr & Dam-juniorer 17-19 år

Deltaga i seriespel samt i en eller flera turneringar under säsongen, prioritet skall ske till förmån av Älvsjö AIK Innebandys arrangemang.

Antalet spelare i truppen fastställs av huvudansvarige tränare och ledare, ingen får ratas eller petas på grund av speltekniska kvalitéer. Ingen värvning får förekomma på befintliga spelares bekostnad, utan endast som komplettering av befintlig trupp.

Kvalificerade spelare bör efter **samråd** med berörda tränare ges möjlighet att träna och spela med seniorlagen.

Ansvarig tränare utser laguppställning efter speltekniska kvalitéer i högre serie. Detta innebär att bästa laget spelar och att ett antal spelare inte tas ut till match utifrån sina speltekniska kvalitéer. Dessa spelare ska beredas möjlighet att spela i lägre serie för egen utveckling och nöje. För att möjliggöra detta kan truppen utökas med ytterligare spelare.

Ungdomslagen 13-16 år

En viktig uppgift är att utveckla spelarna såväl sportsligt som socialt med tonvikt på kamratskap.

Deltaga i seriespel samt i en eller flera turneringar under säsongen, prioritet skall ske till förmån av Älvsjö AIK Innebandys arrangemang.

Innebandyn kan mycket väl vara en av flera idrotter.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Studier skall alltid prioriteras.

Ingen får ratas eller petas på grund av speltekniska kvalitéer. Ingen värvning får förekomma på befintliga spelares bekostnad, utan endast som komplettering av befintlig trupp.

Lagens individuella målsättningar fastställs av ledarna och spelarna tillsammans. Se även "Kommentar för ledare" nedan. Där flera lag finns i en åldersklass förutsätts att lagen samarbetar.

Fördelning av spelare mellan lagen skall avgöras av tränarna, och ses över med jämna mellanrum, beroende på spelarnas individuella utveckling och lagens målsättningar. Det betonas att denna fördelning görs av alla åldersgruppens tränare gemensamt. Mellan dessa fördelningar skall man spela med det antal spelare man har i truppen och endast "låna" spelare till match om man inte kan genomföra denna utan att överanstränga befintliga spelare. Lån av spelare tillåts endast om tränare och ledare för avlämnande lag samtycker, se även nedan.

Kvalificerade spelare skall efter samråd med berörda tränare ges möjlighet att träna och spela med äldre lag.

Ansvarig tränare utser laguppställning efter speltekniska kvalitéer i högre serie. Detta innebär att bästa laget spelar och att ett antal spelare inte tas ut till match utifrån sina speltekniska kvalitéer. Dessa spelare ska beredas möjlighet att spela i lägre serie för egen utveckling och nöje. För att möjliggöra detta kan truppen utökas med ytterligare spelare.

Spelarna uppmuntras att spela på olika positioner.

Alla spelare bör ges lika träningsmöjligheter.

Spelare i lägre serie bör med jämna mellanrum ges möjlighet att avancera till spel i högre serie.

Kommentarer för ledare

Det är i denna ålder inte ovanligt att spelares utveckling tillfälligt skiljer sig åt mellan varandra, ofta något tidigare på flicksidan. Detta är ett naturligt fenomen hör samman med ungdomarnas naturliga tillväxt på det fysiska och psykiska planet.

Det är här mycket viktigt att ta tillvara såväl ungdomarnas som lagens intressen på ett för alla parter konstruktivt sätt. Hur man gör detta beror mycket på hur stor spelartruppen är.

Har man bara spelare till ett lag i truppen, får man se över andra möjligheter. Man kan samarbeta med andra lag, så att spelare tillfälligt kan få träna med spelare på deras egen nivå. Är truppen stor nog till två eller flera lag, kan man fördela spelarna mellan lagen så att man får lag eller träningsgrupper i olika nivåer. Detta är dock en mycket grannlaga uppgift, då det självfallet kommer



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

upp diskussioner om de spelare som står på gränsen mellan de två nivåerna - och det är inte alltid spelarna själva som står för de avvikande åsikterna. Samtidigt är samråd och samarbete mellan ledare, spelare och föräldrar en nödvändighet om detta skall fungera.

Det är viktigt att följa upp spelarna under terminernas gång, så att man inte "låser in" en spelare i ett visst lag. Spelare utvecklas ofta hastigt och ryckvis. Hur ofta man skall fördela om spelare mellan de olika lagen tål att diskuteras, men ett till två fördelningstillfällen per termin kan vara lämpligt.

En sak vars vikt inte nog kan poängteras, är träningarna. Den första punkten på "Riktlinjer" ovan lyder "En viktig uppgift är att utveckla spelarna såväl sportsligt som socialt med tonvikt på kamratskap". Väljer man att spela med lag på olika nivåer måste man arbeta hårt med frågan kring nivåindelningarna då spelare utvecklas i olika takt.

Pojk- och Flicklagen 8-12 år

Det är viktigt att ha roligt med tonvikt på kamratskap och lek, där innebandyn är en av flera idrotter.

Deltaga i seriespel samt i en eller flera turneringar under säsongen, prioritet skall ske till förmån av Älvsjö AIK Innebandys egna arrangemang.

Studier skall alltid prioriteras.

Ingen får ratas på grund av speltekniska kvalitéer utan enbart av att fastställt maximalt antal i truppen.

Alla som deltagit i träningar skall få spela.

Där flera lag finns förutsätts att lagen samarbetar och bildar nivåanpassade träningsgrupperingar, för att stärka föreningens position i seriesystemet, och för att ge individen nivåanpassad träning. Detta val skall göras i samråd mellan lagens ledare och av föreningen utsedd representant. Det är viktigt att alla berörda sätter sig in i vad detta val innebär.

Ingen värvning får förekomma på befintliga spelares bekostnad, utan endast som komplettering av befintlig trupp.

Man skall spela med det antal spelare man har i truppen och endast "låna" spelare till match om man inte kan genomföra den utan att överanstränga befintliga spelare. Lån av spelare tillåts endast om tränare och ledare för avlämnande lag inte har något att invända.



ÄLVSJÖ AIK
INNEBANDY

Älvsjö 2021-05-27